

The background of the entire page is a photograph of a sunset over a green hill. The sun is low on the horizon, creating a warm orange and yellow glow in the sky. A large, dark silhouette of a tree stands on the right side of the hill. The overall mood is peaceful and contemplative.

LA ERA DE LA CONSCIENCIA

Es Tiempo de Despertar

EDGAR BRAVO

BOOK TITLE

La Era de la
Consciencia
Es Tiempo de Despertar

Edgar Bravo

Derechos de autor. © 2020 Edgar Bravo. Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida ni almacenada en un sistema de recuperación, ni transmitida de cualquier forma o por cualquier medio, electrónico, o de fotocopia, grabación o de cualquier otro modo, sin el permiso expreso del autor.

ISBN: 9798640985948

<https://edgarbravo.com>

¡Vive una vida legendaria!

DEDICATORIA

Este libro está dedicado a todas las leyendas, que inspiran mi existencia y me dan la alegría para continuar en este sendero.

CONTENIDO

PRÓLOGO	8
El lenguaje dormido.....	11
Permitir	11
YO - MI.....	15
Conciencia - Consciencia	16
Está bien	17
Leyendas.....	17
CONCEPTOS CLAVE.....	19
Nada se repite en la naturaleza	20
La Naturaleza.....	Error! Bookmark not defined.
Es un juego de apariencias	Error! Bookmark not defined.
El amor	Error! Bookmark not defined.
La vida y la muerte	Error! Bookmark not defined.
El éxito.....	Error! Bookmark not defined.
El dinero	Error! Bookmark not defined.
El buda y el loco.....	Error! Bookmark not defined.
La mente.....	Error! Bookmark not defined.
El ego.....	Error! Bookmark not defined.
La meditación	Error! Bookmark not defined.
El cuerpo.....	Error! Bookmark not defined.
El corazón	Error! Bookmark not defined.
Compasión.....	Error! Bookmark not defined.
La búsqueda y los caminos	Error! Bookmark not defined.

La felicidad	Error! Bookmark not defined.
Compulsiones, drogas y otros vicios	Error! Bookmark not defined.
El despertar	Error! Bookmark not defined.
Crear con totalidad.....	Error! Bookmark not defined.
El tiempo	Error! Bookmark not defined.
Las creencias	Error! Bookmark not defined.
El Deseo.....	Error! Bookmark not defined.
Fluir y desaparecer.....	Error! Bookmark not defined.
Los Juicios.....	Error! Bookmark not defined.
El perdón	Error! Bookmark not defined.
VERDADES QUE HAN RESONADO CON MI SER...	Error! Bookmark not defined.
Las Tres Transformaciones Del Ser	Error! Bookmark not defined.
La Luna	Error! Bookmark not defined.
Los espejos del alma	Error! Bookmark not defined.
LA ERA DE LA CONSCIENCIA	Error! Bookmark not defined.
Que las creencias nos unan	Error! Bookmark not defined.
El cambio o Apocalipsis	Error! Bookmark not defined.
Cambios evidentes	Error! Bookmark not defined.
Consejos para esta nueva era....	Error! Bookmark not defined.
En el futuro	Error! Bookmark not defined.
Es Tiempo de Despertar	Error! Bookmark not defined.

AGRADECIMIENTOS

A mis padres, que me han dado el amor, el espacio, la libertad y el apoyo necesarios para poder crear en totalidad, toda mi vida.

A mi hermana y mi cuñado, que me han brindado su apoyo incondicional y su amor, a través de momentos complicados en la vida.

A mi sobrino Diego, que me inspira a volver a ser niño, con su amor y su inocencia, me demuestra que hay un futuro brillante para la humanidad.

A todos y cada una de las personas con las que he convivido a través de los años, me han enseñado mil lecciones y hemos compartido momentos inolvidables, seres maravillosos de luz con los que me he cruzado en el camino.

A Dios, la vida, la existencia, el universo y mi consciencia por permitirme expresar mi ser a través de estas paginas y compartirlo con la humanidad.

A ti, que me lees, ¡muchas gracias!

Namaskar.

PRÓLOGO

Hola Leyenda, a través de este libro quiero compartir contigo mi ser, mi esencia y lo que resuena en mi corazón como una verdad. No hay intención de cambiar nada en ti, ni de crear nuevas creencias o disputar nada. No hay ideas religiosas, políticas o filosóficas de ningún tipo en particular, solo lo que se ha convertido en parte de mi ser, totalmente independiente de su origen, si lo dijo alguien en específico, solo lo citaré como referencia, pero sin añadiduras. Creo firmemente en el derecho de que cada persona puede ser, hacer y creer lo que encuentre más conveniente y lo haga sentir mejor, hay algunas ideas que quiero compartir contigo y que crearon un impacto positivo en mi vida. Solo fluyen a través de mí y se escriben desde lo más profundo de mi consciencia.

No me adhiero, ni me identifico con ninguna religión, corriente filosófica, ni científica, simplemente expongo lo que resuena conmigo, desde un lugar de aceptación, unión y conexión con todo, no creo en buscar enemigos en común para ganar popularidad, ni en que nuestras creencias deban separarnos de forma alguna, muy por el contrario creo que la información y las posibilidades contenidas en este libro, pueden simplemente darte un nuevo ángulo y puedes tomar o desechar lo que sea, es simplemente como yo lo veo y lo quiero compartir contigo.

Como sé que muchas personas nunca pasan de las primeras páginas, de una vez te dejo el mensaje, por si las dudas. **“Todo va a cambiar, y está bien, era necesario, va a tomar un tiempo, pero vamos a estar bien, que digo bien, mejor que nunca, la mente se resiste al cambio, te parecerá muy extraño, ya que lo que viviremos en nuestra época es único, es nuestro tiempo de crear con amor, con unidad y conexión un mundo donde vivamos en paz, donde podamos ser uno como especie y uno con el planeta tierra, es momento de regresar a nuestros orígenes y crear desde ahí algo maravilloso para toda la humanidad”**

Si algo de lo que te cuento en este libro te produce algún malestar, está bien, es parte de la catarsis necesaria para romper con las viejas ideas que controlan nuestra vida. Mi intención es que un día este libro sea tan obvio e innecesario que no sepamos ni porque lo escribí, que un día todos estemos unidos, conectados y en consciencia presente, disfrutando del mundo, la vida y la existencia.

Algunos de los conceptos que tocaré en este libro han cambiado mi vida por completo, me han abierto los ojos y me han dado una nueva perspectiva, solo pretendo compartir lo que resuena con mi ser. No tiene ningún origen definido, puede venir de cualquier parte, pues todo en sí mismo, contiene algo de verdad.

Yo solo puedo mostrarte las puertas y realizar algunas indicaciones de hacia dónde mirar, pero eres tú quien tiene que cruzarlas, la tarea de recordar nuestro verdadero ser, es individual y nadie puede hacerla por ti. Así como el menú de un restaurante no es comestible, tampoco este libro es un despertador automático, ambos solo muestran lo que está ahí, disponible para ti, tú eres quien tiene que elegir qué tomar y qué desechar.

Como decía el maestro del Zen: “Soy solo el dedo que muestra la luna, pero no es objeto de escrutinio por sí mismo, sólo puede apuntar, tú eres quien tiene que observar.”

Espero que disfrutes este libro leyenda, pues fue creado para ti, en totalidad y desde lo mas profundo de mi ser.

¡Vive una vida legendaria!

El lenguaje dormido

Las palabras no pueden expresar realmente la esencia del mensaje que quiero transmitir, ya que fueron creadas con base en un <<yo>> imaginario, parte de la separación del ser. Por eso a lo largo de este libro encontrarás, palabras que, aunque sé que pueden interpretar como separación, vienen desde un lugar de unión, colaboración y de formar uno con todo y con todos en el universo. Lo que aquí encontrarás escrito es completamente tuyo, puede tener mucho significado, un poco o nada, como un árbol para aquel que lo observa, depende de ti y está bien. El lenguaje nos limita a tener una estructura y a formar oraciones, colocar una palabra después de la otra, gramaticalmente correcta, pero en la vida, en la existencia y en Dios no hay esa formación lineal, todo sucede al unísono yo, tú, toda la naturaleza y el universo están sucediendo en este momento, mientras lees estas palabras.

Permitir

La palabra permitir se utiliza mucho en enseñanzas espirituales, pero no es literal, nadie permite nada, porque nadie pide permiso de nada, la vida no te pide permiso para suceder, el universo no pide permiso y la existencia no necesita de la aprobación de nadie, para permitir, se necesita que exista un <<yo>> que <<autorice>> el suceso, lo que a la existencia, la consciencia y el ser auténtico no podría importarle menos.

¿A quién le importaría la autorización de una ilusión?

A lo que se refiere realmente **“permitir” es a una NO Resistencia** cuando nos resistimos a algo, creamos separación, creamos sufrimiento e identidad con ese algo, por lo que la mente en su labor natural te protegerá a ti y a todas las cosas con las que te identifiques.

Ahora que lo explicamos ¿Vamos a usarla te parece?

Permite que fluya a través de ti la vida y la consciencia, el mundo es un lugar maravilloso cuando eliges verlo así. La mente no es tu enemiga, pero a veces actúa como si lo fuese, cuando no la trabajamos se vuelve floja y mandona, es como cualquier músculo de nuestro cuerpo, si no lo ejercitas se atrofia, a veces, pensamos que estamos ejercitando la mente cuando pensamos o cuando resolvemos problemas de la vida diaria, también en el sistema educativo tradicional, se nos enseña, que tener memoria es igual a ser inteligente. Hoy quiero decirte querida leyenda, que no es así, el tener buena memoria nos ayuda a realizar ciertas tareas, pero no es la fuente real de la inteligencia.

La mente se trabaja al traer a la consciencia todo lo que haces inconscientemente, al relajarla, al observarla, al aceptarla como es y no identificarte con los pensamientos o las ideas que puedan fluir a través de ella. Hablaremos acerca de la mente

más adelante.

Tu eres mucho más de lo que te permites ser, nos ponemos reglas tontas que provienen de sepa donde, y las tomamos como un absoluto. Si o si me tengo que comportar de cierta manera, si o si tiene que comportarse el mundo como yo digo, esas reglas, junto con tus creencias forman parte de lo que hoy conoces como tu identidad, pero la identidad no es más que una ilusión. Se que mucho de lo que leerás hoy puede chocar contigo y con tus creencias, pero no soy más que un reflejo de lo que crees, no hay malas intenciones detrás de este libro, de hecho, no hay intenciones, no depende de ningún resultado, solo es, solo está siendo realizado a través de mí.

Hoy el universo tiene un mensaje para ti: “Deja ir”

Deja ir y permítete ser feliz, muchas veces confundimos el origen de la luz y de las cosas, creemos que tenemos que pedirnos permiso para ser felices. Pedirle permiso a tu historia, a tus apegos y tus creencias, generamos resistencia porque creemos que la vida es así, pero no lo es realmente.

Hay una historia que se repite a lo largo del tiempo, en momentos y situaciones diferentes, ha sido usada por personas como Buda, Wayne Dyer, Osho, Krishnamurti y varios más. Básicamente, se trata de la historia de un hombre que pierde algo en la oscuridad...

Un día, Ray estaba tomando su café en el sillón de su casa, cuando de pronto se fue la luz, estaba completamente oscuro y no veía nada, al dejar su taza sobre la mesita por accidente tiró las llaves de su carro, comenzó a buscarlas, pero no podía ver nada, por la ventana vislumbro un faro encendido del otro lado de la calle y se dijo “Voy a buscarlas ahí, será más fácil.” Salió de su casa y comenzó a buscar bajo el faro, cuando su vecina lo vio, y le preguntó:

- *Hola vecino, ¿perdiste algo?*
- *Si vecina perdí mis llaves y no las veo por ningún lado*

Comenzaron ambos a buscar las llaves bajo el faro, recorrieron toda el área, pero no encontraron nada, a lo que la vecina preguntó:

- *¿Y dónde las viste por última vez?*
- *En mi casa vecina, pero como no se veía nada, salí a buscarlas aquí donde hay luz.*

Por más obvia que suene la historia, todos hacemos lo mismo, los sentidos, que son nuestra puerta de comunicación al mundo exterior, apuntan hacia afuera, por lo que crean la ilusión de que hay más luz allí. Pero es solo una ilusión, tendemos a buscar lo que queremos fuera de nosotros, la felicidad, el amor, el éxito, la abundancia, la vida. Y lamentablemente tengo que decirte que nunca lo vas a encontrar ahí.

Todo lo que estás buscando es natural, es parte de tu esencia, de quien eres realmente, solo es cuestión de “recordar.” No sé si te ha pasado que de pronto escuchas algo distinto y resuena con tu esencia, con tu ser, sabes de alguna manera que es verdad y que ya lo sabías, pero en algún momento, de alguna forma, lo habías olvidado.

YO - MI

El yo del que te hablaré en este libro no es el yo que aparentamos ser, de nuevo, dentro de las limitaciones del lenguaje de separación, para describir algo hay que usar palabras como yo, tu, mío, tuyo, pero en este libro, tú y yo somos uno, no hay mío o tuyo o de nadie, todo es parte de la existencia, de la consciencia que toma forma para contemplarse a sí misma. Al morir no nos llevamos nada, porque no hay nada que llevar, la vida pasa a través de nosotros, es una con nosotros y el universo entero se encuentra dentro de ti, estamos conectados con todo y todo está conectado a nosotros, no existe nada que llevar o pretender.

El yo del ego es la ilusión, el que controla, acumula, se identifica, juzga y clasifica, el que sufre y se hace la víctima, el que le gusta llamar la atención y ser el centro de todo. Ese es el falso yo.

Tu **yo real** es el que vive cada momento al máximo, se entrega y realiza cualquier tarea con totalidad, sin importar lo nimia que parezca, el que está conectado con todo y con todos, que no se identifica con nada material, ni con los relatos que le cuenta la mente, no tiene etiquetas, ni depende de forma alguna de las historias del pasado o la ilusión del futuro, no necesita escapar, pues vive plenamente en el presente, un momento a la vez.

Yo, será tu yo real y << falso yo >>, el yo del ego. ¿Vale?

Al decir **mí** no me refiero a ningún sentido de propiedad, pertenencia, exclusividad o cualquier concepto similar, solo me refiero a mi perspectiva, como lo veo desde la consciencia, desde la forma física, y de la misma forma que pasa la vida y la existencia a través de mí.

Conciencia - Consciencia

La conciencia es la capacidad para discernir entre el bien y el mal, entre dos etiquetas y crear una moral, un compás interno que te guía, alejándote de lo que consideras malo y acercándote a lo que consideras bueno, este compás interno se encuentra en la capa más cruda o densa de la mente. Es instintiva y aunque a muchos pareciera fallarles no es así, encuentran placer en lo que los demás ven como negativo o dañino en algún sentido.

Consciencia es de lo que habla más este libro, es nuestra capacidad para reconocer nuestra propia existencia, pero también es tu <<yo real>> muchos experimentan algunos destellos de esto en su vida, pero otros vivimos en ese estado todo el tiempo y es muy divertido.

Está bien

A lo largo de este libro encontrarás que te digo, “está bien”, pero no viene de un juicio, de hecho nada está mal realmente, todo simplemente “es” y así está bien, es como el universo, la vida, Dios y la existencia lo necesitan en este momento, no pertenece a las etiquetas sociales a las que estamos acostumbrados, si no que viene de una no resistencia, de una liberación de juicios y juzgados, es como un **“no te preocupes, es parte de la existencia y es como debe ser”** resumido en dos palabras **está bien**.

Leyendas

Las leyendas, es como yo llamo a las personas que se siguen a sí mismas, quienes creen en su propia naturaleza y están abiertas y dispuestas a escuchar nuevas ideas, creo que todos somos leyendas, todos tenemos lo necesario dentro de nosotros para vivir una vida legendaria. Una vida llena de amor, abundancia, conexión, unión, colaboración, compasión y sueños

cumplidos, una vida presente, llena de sincronidad y bendiciones de la existencia.

Tu eres una leyenda viviente, eres un ser maravilloso de luz, que puede crear un mundo sublime a su alrededor, todo está en tu interior, solo basta con que comiences a creer de verdad en ti y en tus capacidades, que te abras a las posibilidades infinitas de la vida y permitas que todo fluya en ti y a través de ti.

No busco seguidores, ni nada similar, eso es de otra época, busco conexiones reales con otros seres maravillosos, con personas auténticas que amen su ser y con las cuales compartir esta maravillosa experiencia humana y por ello, veras que me refiero a ti, como **leyenda**.

Ahora leyenda, usaré este momento para hablarte de algunos conceptos clave, no me gusta definir las cosas, aunque parezca lo contrario, porque las limitamos y las contextualizamos, lamentablemente es necesario para causar un entendimiento, amo mi silencio y las personas que me conocen lo saben, he sido muy callado por los últimos 37 años, pero creo que este es el momento perfecto para hablar un poco contigo.

CONCEPTOS CLAVE

Las asociaciones, las creencias y la sociedad nos han obligado a usar máscaras, a repetir patrones y paradigmas de antiguas creencias, con la finalidad de darnos un sentido de pertenencia, hacernos sentir parte de algo. Utilizando nuestra inocencia y nuestra incapacidad de defendernos o formarnos un criterio propio, desde que nacemos, nuestro entorno nos influencía, padres, maestros, amigos y todos nuestros allegados, con la mejor de las intenciones y sin consciencia de ello, así lo aprendieron y así lo enseñan. Esto se ha repetido por milenios y podemos ver los resultados en la sociedad actual, donde solo el 1% tiene el control de las reacciones del 99%, no suena natural.

Por eso quiero compartir contigo algunos conceptos clave y la forma en la que lo veo aquí y ahora, desde mi forma de consciencia, si algo resuena contigo tómalo, si algo no lo hace deséchalo, y si algo te molesta, examínalo y ve lo que hay detrás, muchas veces es solo humo sosteniendo una creencia o una ilusión.

No hay un orden específico, puedes leer cualquier concepto en el orden que prefieras o repetir alguno cuando sientas ganas de leer al respecto. Son solo mi forma de ver la vida y sus múltiples vertientes. Cada uno es dueño de su propia verdad, y aquí te comparto la mía.

Nada se repite en la naturaleza

La vida no repite nada, todos somos únicos, irrepetibles, incomparables, la existencia es única en su creación, si levantas una piedra del río y buscas otra igual nunca la encontrarás, aunque en apariencia, sean parecidas, jamás encontraras una exactamente igual, a la vida y al universo, no le gustan las repeticiones, no existe ningún ser igual a otro, vivo o no.

La sociedad insiste en encasillarnos y la mente en generalizar, pero nada ni nadie es igual, ni parecido en esencia, todos somos únicos. Por eso trata de evitar de manera consciente tus generalizaciones, nada “es” solo porque tu mente lo prefiere así. Cuando conocemos a alguien, a los pocos segundos tendemos a crearnos juicios y etiquetas, lo pones en una cajita con un sello y ahora esa persona es así para ti. Nos perdemos de la oportunidad de conocer realmente a las personas, de abrirnos y verlos como seres únicos e irrepetibles, nos perdemos de su divinidad, del potencial de las posibilidades infinitas, todo, porque tu mente te dijo, que es un buen juez de carácter.

Creamos juicios y limitamos a las personas, las clasificamos y creamos expectativas alrededor de ellas, etiquetas, que después cuando no “son” lo que tu mente creía, te sorprendes.

Si aceptamos a las personas como son, sin generar juicios, ni etiquetas, nos pueden asombrar, una relación entre dos personas sin estos molestos juegos de la mente puede ser maravillosa. Podemos sentirnos realmente cómodos, auténticos, sin tener que ser de alguna forma preestablecida por el otro, sin cumplir expectativas y simplemente compartiendo nuestra experiencia de vida y nuestra existencia juntos.

Por eso es importante llegar llenos a cualquier tipo de relación, no podemos dar aquello que no tenemos para nosotros, si no nos amamos, no podemos dar amor, si no nos respetamos, no podemos respetar la individualidad del otro, si no nos sentimos plenos y absolutos, siempre estaremos buscando quien nos llene nuestros vacíos existenciales.

Para conocer el mundo, primero conóctete a ti mismo, nos la pasamos buscando referencias, modelos a seguir y conceptualizaciones de éxito y felicidad, cuando todo lo que necesitas es conocerte a ti, entrar en tu ser y permitirte ser como eres, amarte así, sin condiciones, ni juicios vacíos, nada se repite y nada puede ser igualado, si tratamos de ser como alguien más, solo lograremos una versión incongruente de nosotros mismos, aumentaremos el caos y la resistencia en nuestra naturaleza y solo crearemos más sufrimiento innecesario, comienza por conocerte, eres un ser único, irrepetible e incomparable. Solo hay una versión de ti, una sola edición, un sólo tú, aunque estemos conectados con todo y con todos, nada se repite, somos como una forma única de consciencia observando su propia creación, así que conóctete,

medita, habla contigo, baila, juega y diviértete desde tu verdadero ser, no te cierres a tu propia divinidad y nunca te compares con nada ni con nadie, no puede haber comparación real ya que, nada se repite en la naturaleza.

**FIN DE LA VERSIÓN DE PRUEBA,
PARA SEGUIR LEYENDO COMPRA EL
LIBRO EN:**

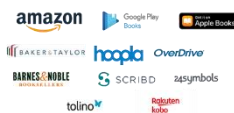
PDF: <https://edgarbravo.com/producto/la-era-de-la-consciencia>

Amazon Kindle: <https://amzn.to/35y92vx>



DIPONIBLE EN:

<https://edgarbravo.com>



ACERCA DEL AUTOR



Edgar Bravo, autor e instructor espiritual, comparte sus experiencias y lo que la vida le ha ido mostrando, con el mundo. Ha incursionado como director creativo, coach de vida y negocios, actor y productor de teatro entre otras cosas, al experimentar un despertar, decidió dejar todo eso atrás y dedicarse a crear en totalidad, a compartir con el mundo y a disfrutar de la existencia y el amor que esta nos provee a través de sus libros, cursos y videos.

¡Vive una vida legendaria!

<https://edgarbravo.com>